

# Häusliche Gewalt

---

E S I K U R T Ë  
J E T Ë N T I M E

Goditje, shuplaka, brutalitet, fyerje, poshtërim, ndalime, detyrime seksuale....

Dhuna e çiftit merr forma të ndryshme. Por gjithmonë njëri prej partnerëve merr kontrollin mbi tjetrin, duke krijuar një ndjenjë të përhershme të frikës dhe tensionit.

Gjithkujt mund t'i ndodhë, pavarësisht prej moshës, rrethit shoqëror, kulturor apo fetar ; nëse ai ose ajo është i (e) martuar apo jo, heteroseksuel apo homoseksuel, i mitur apo i rritur, burrë apo grua.

Dhuna vendoset, përsëritet dhe përkeqësohet me kalimin e kohës, pavarësisht nga momente të zbutjes së saj. Të dy partnerët futen në një cikël. T'ia dalësh i vetëm është shumë e vështirë.

Viktima ose autor-ë të dhunës, flisni për gjëndjen tuaj tek profesionistët. Ky është hapi i parë që gjërat të ndryshojnë.

[www.violences-domestiques.ch](http://www.violences-domestiques.ch)

Dhuna mes çiftit dhe në familje është e ndaluar Nëse jeni duke përjetuar dhunë në çiftin tuaj, këto organizata mund t'ju ndihmojnë. Mos hezitoni t'i kontaktoni ato.

**Ndihmë për viktimat – konfidenciale dhe falas :**

Qendrat e konsultimit të LAVI

Valais frankofone 027 607 31 00

Valais gjermanofone 027 946 85 32

**Ndihmë për autor-et-ët – konfidenciale dhe takimi i parë falas:**

Konsultim dhe mbështetje socio-terapeutike

/ Valais frankofone 079 158 26 41

Valais gjermanofone 079 308 84 05

**Mbrojtje : Policia 117**

**Zyra për mbrojtjen e fëmijëve:**

**Valais frankofone 027 606 48 40**

**Valais gjermanofone Brig 027 606 99 50**

**Visp 027 606 99 10**

**Shëndeti : Urgjenca – 144**

**Interpretimi :**

**AVIC, Valais frankofone, 079 794 69 21**

**FMO, Valais gjermanofone, 079 852 05 11**