

Häusliche Gewalt

**E S E C I F O
M I A C O P P I A**

Colpi, schiaffi, brutalità, insulti, umiliazioni, minacce, proibizioni, costrizioni sessuali...

La violenza di coppia può avere varie forme. Spesso il/la partner prende il controllo sull'altro, creando un sentimento permanente di paura e di tensione.

Può succedere a chiunque, indipendentemente dall'età, dall'ambito sociale, culturale o religioso; se si è sposati o no, eterosessuali o omosessuali, minorenni o maggiorenni, uomo o donna.

La violenza si insedia, si ripete e peggiora nel tempo, malgrado dei momenti di tregua. I due partner entrano in un ciclo. Uscirne da solo/a è molto difficile.

Vittime o autori di violenza, parlate della vostra situazione a dei professionisti. È un primo passo per far cambiare le cose.

www.violences-domestiques.ch

La violenza nella coppia e nella famiglia è vietata. Se subite della violenza nella vostra coppia, queste organizzazioni possono aiutarvi. Non esitate a contattarle.

Aiuto alle vittime – confidenziale e gratuito :

Centri di consulenza LAVI

Vallese francofono 027 607 31 00

Vallese germanofono 027 946 85 32

Aiuto a autori /-rici confidenziale e primo appuntamento volontario gratuito:

Consulenza e accompagnamento socio-terapeutico

Vallese francofono 079 158 26 41

Vallese germanofono 079 308 84 05

Protezione : Polizia 117

Ufficio della protezione del bambino :

Vallese francofono 027 606 48 40

Vallese germanofono, Brig 027 606 99 50

Visp 027 606 99 10

Cure : Urgenze - 144

Interpretariato:

AVIC, Vallese francofono, 079 794 69 21

FMO, Vallese germanofono, 079 852 05 11